

СОГЛАСОВАНО

Л.В. Аверина
Председатель СТК
Принято на общем собрании
« 28 » августа 2015 г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ города Кургана
«Детский сад общеразвивающего вида
№6 «Золотая рыбка»
Н.А.Махно
« 28 » августа 2015 г.

Положение об организации режима дня и непосредственно образовательной деятельности.

1. Общие положения.

1.1. Положение об организации режима дня и непосредственно образовательной деятельности (далее – Положение) в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Кургана «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Золотая рыбка» (далее – Учреждение) разработано в соответствии Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, Уставом Учреждения, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в группах общеразвивающей направленности, функционирующих в Учреждении.

2. Цели и задачи режима дня.

2.1. Основными целями и задачами режима дня являются: - соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности Учреждения. - обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями. - построение индивидуального режима дня на каждого ребенка в период адаптации детей к Учреждению.

3. Организация режима дня.

3.1. Организация режима дня осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим дня составлен на 10 часовую режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующей.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.3.1. Самостоятельная деятельность воспитанников 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников составляет 5.5-6 часов.

3.4. Режим питания.

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

3.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников составляет не менее 4 час.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5.3. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, непосредственно образовательная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение Учреждения.

3.5.4. При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 С и скорости ветра более 15 м/с.

3.5.5. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов. 3.6. Дневной сон.

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет 12 – 12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

3.6.2. Для детей от 1 года до 1,5 лет дневной сон организуется дважды – в первую и вторую половину дня – общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 лет до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.

3.6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.6.4. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.6.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

3.6.6. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным дорожкам.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность.

3.7.1. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет 8 – 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Так же образовательная деятельность в теплое время года осуществляется на игровой площадке во время прогулки.

3.7.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников: от 3 до 4-х лет – не более 15 минут; от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут; от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут; от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.7.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для воспитанников: 3-х лет – 30 минут; 4-х лет – 40 минут; 5-ти лет – 45 минут; 6-ти лет – 1,5 часа.

3.7.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют 10 минут.

3.7.5. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность

составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7.6. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени всех занятий.

3.7.7. Непосредственно образовательная деятельность по физическому воспитанию для воспитанников от 3 до 7 лет проводится 3 раза в неделю. Длительность непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию составляет: 3 года – 15 минут; 4 года – 20 минут; 5 лет – 25 минут; 6 лет – 30 минут.

3.7.8. Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет круглогодично организуется непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе.

3.7.9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления детей сочетаются с физкультурными, музыкальными.

3.7.10. В летний период времени проводятся тематические дни, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.7.11. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня) .

3.7.12. Непосредственно образовательная деятельность по музыке и физкультуре проводится специалистами. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете психолога, логопедическом кабинете и в группах.

3.7.13. Образовательная деятельность в 1 младшей группе проводится в группе воспитателями. Непосредственно образовательная деятельность по музыке проводится специалистом в музыкальном зале. Непосредственно образовательная деятельность по физкультуре проводится в группе воспитателем.

4. Ответственность.

4.1. Администрация Учреждения, педагогические работники, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей